

ADRENOMAXX® - Výživový doplnok

Účel: Výživová podpora celkového organizmu v situáciách, ktoré môžu byť pre telo vyčerpávajúce a stresujúce, alebo po ich prekonaní.

Cieľová skupina: Vhodné pre všetkých, najmä pre osoby zažívajúce stres, chronickú únavu, obdobia intenzívneho fyzického alebo psychického vypätia, dlhodobé učenie, nedostatok spánku, nespokojnosť, prerušovaný spánok, úzkosť, nedostatok životnej energie a radosti, oslabenú imunitu, problémy spôsobené stresom, menopauzu/andropauzu.

Zloženie

Zložky v 3 kapsulách:

Množstvo účinných látok	3 kapsule	*RVH
Bazalka svätá (<i>Ocimum sanctum</i>) extrakt z listov (kyselina ursolová min. 2,5%)	390 mg	-
Sibírsky ženšen (<i>Eleutherococcus senticosus</i>) extrakt z koreňa (s min. 0,8 % eleuterozidov)	390 mg	-
Kozinec blanitý (<i>Astragalus membranaceus</i>) extrakt z koreňa (s min. 20% polysacharidov)	330 mg	-
Vitámín B3 (Nikotínamid)	15 mg	94%
Vitámín B5 (Kyselina pantoténová)	9 mg	150%
Vitámín B6 (Pyridoxín hydrochlorid)	2,65 mg	186%
Vitámín B12 (Metylkobalamín)	3,75 µg	200%
Horčík (citrát horečnatý)	56,25 mg	15%

*RVH - referenčná výživová hodnota

Účinky: Regulácia produkcie hormónov nadobličiek, redukcia následkov stresu na organizmus, zvýšenie energie, imunity a odolnosti voči stresu.

- Svätá bazalka, sibírsky ženšen a *Astragalus* sú silné adaptogény, ktoré pomáhajú udržiavať homeostázu počas stresu (fyzického aj emocionálneho), zlepšujú spánok a náladu, zvyšujú energiu a odolnosť voči stresu, normalizujú hladiny stresových hormónov, majú protizápalové a imunostimulačné vlastnosti. Vitamíny B3, B5, B6 a B12, ako aj horčík, poskytujú dodatočnú podporu hormonálnemu systému a celému organizmu.

Zdroje

Stansbury, J., Saunders, P., Winston, D.: *Supporting Adrenal Function with Adaptogenic Herbs.* Journal of Restorative Medicine, September 2012, pp. 76-82(7)

Panossian A., Wikman G.: *Evidence-based efficacy of adaptogens in fatigue, and molecular mechanisms related to their stress-protective activity.* Curr Clin Pharmacol. 2009 Sep;4(3):198-219.

Pattanayak P., Behera P., Das D., Panda S.K.: *Ocimum sanctum Linn. A reservoir plant for therapeutic applications: An overview.* Pharmacogn Rev. 2010 Jan;4(7):95-105.

Davydov M., Krikorian A.D.: *Eleutherococcus senticosus as an adaptogen.* J Ethnopharm. 2000;72(3):345-393

Fu J., Wang Z., Huang L., Zheng S., Wang D., Chen S., Zhang H., Yang S.: *Review of the Botanical Characteristics, Phytochemistry, and Pharmacology of Astragalus membranaceus (Huangqi).* Phytother Res. 2014 Sep;28(9):1275-83.

Použitie: 1-3 kapsuly denne (odporúča sa začať s 2-3 kapsulami na 1-2 týždne, potom pokračovať 1-2 kapsulami denne). Adrenomaxx je možné bezpečne používať bez časového obmedzenia.

Balenie: 75 vegetariánskych kapsúl

FEMIMAXX® - Výživový doplnok pre ženy

Účel: Regulácia hormonálnej aktivity žien všetkých vekových skupín; výživová podpora ženskej plodnosti a reprodukcie v plodnom veku.

Cieľová skupina: Ženy všetkých vekových skupín (reprodukčný vek, perimenopauza, menopauza), najmä ženy s problémami spôsobenými nerovnováhou pohlavných hormónov: predmenštruačný syndróm (PMS); akné; nepravidelné alebo chýbajúce menštruačné cykly; silná alebo bolestivá menštruácia; ťažkosti spojené s perimenopauzou a menopauzou, ako sú návaly tepla, zmeny nálady, nespavosť a pod.; syndróm polycystických vaječníkov (PCOS); chýbajúca ovulácia; neplodnosť; myómy; fibrocystické zmeny prsníkov; endometrióza; strata sexuálnej túžby a iné.

Zloženie:

Množstvo účinných látok	2 kapsule	*RVH
Špargľa hroznovitá (<i>Asparagus racemosus</i>), extrakt z koreňa s min 20% saponínov	398 mg	-
Chmeľ obyčajný (<i>Humulus lupulus</i>), extrakt z kvetu s min. 4% flavónu	132 mg	-
Embilika Lekárska (<i>Emblica officinalis</i>), plod s min. 25% tanínu	116 mg	-
Rebríček obyčajný (<i>Achillea millefolium</i>), vňať, extrakt 50: 1	52 mg	-
Mučenka pleťová (<i>Pasiflora incarnata</i>), kvet, extrakt 10:1	26 mg	-
Inozitol (Inositol)	260 mg	-
Zinok (Dihydrát citrátu zinočnatého)	8 mg	80%
Vitámín B6 (Pyridoxín hydrochlorid)	1,5 mg	107%
Kyselina listová (<i>Acidum folicum</i>)	400 µg	200%
Vitámín B12 (Metylkobalamín)	2,5 µg	100%

*RVH - referenčná výživová hodnota

Účinky: Regulácia produkcie pohlavných hormónov pomocou fytoprogestogénnych a fytoestrogénnych účinkov; obnovenie a udržanie hormonálnej rovnováhy; normalizácia mesačných cyklov; zmiernenie hormonálne podmienených ťažkostí vrátane príznakov typických pre perimenopauzu a menopauzu; podpora folikulogenézy a ovulácie; tonizácia reprodukčných orgánov; udržanie zdravého metabolizmu hormónov; zlepšenie sexuálnej túžby; omladzujúci účinok.

Zdroje:

- *Asparagus racemosus*: A versatile female tonic. *Sharma K et al; Int J Pharm Biol Arch. 2011;2(3):855–863.*
- The pharmacognosy of *Humulus lupulus* L. with an emphasis on estrogenic properties. *Chadwick LR, Pauli GF, Farnsworth NR.T. Phytomedicine. 2006 Jan; 13(1-2):119-31.*
- Myo-inositol in patients with polycystic ovary syndrome: a novel method for ovulation induction. *Papaleo, Enrico, et al. Gynecological Endocrinology 23.12 (2007): 700-703.*
- Effect of *Achillea Millefolium* on Relief of Primary Dysmenorrhea: A Double-Blind Randomized Clinical Trial. *Jenabi E, Fereidoony B.. J Pediatr Adolesc Gynecol. 2015 Oct ;28(5):402-4.*
- Myo-inositol in the treatment of premenstrual dysphoric disorder. *Gianfranco C, et al. Hum Psychopharmacol. (2011)*
- The Effect of Folic Acid on Menopausal Hot Flashes: A Randomized Clinical Trial. *Bani S, Hasanpour S, Farzad L et al. J Caring Sci. 2013 Jun; 2(2): 131–140.*

Použitie: 1-2 kapsuly denne podľa potreby, individuálna úprava dávkovania podľa závažnosti symptómov. Femimaxx je možné bezpečne používať bez časového obmedzenia.

Balenie: 50 vegetariánskych kapsúl

TESTOMAXX® - Výživový doplnok pre mužov

Účel: Udržiavanie normálnej hladiny testosterónu a spermatogenézy u mužov všetkých vekových skupín; výživová podpora syntézy a metabolizmu steroidných hormónov.

Cieľová skupina: Muži všetkých vekových skupín, najmä muži, ktorí pociťujú príznaky zníženej hladiny testosterónu: zníženie alebo strata sexuálnej túžby, strata erekcie alebo jej kvality, depresívna nálada, problémy s pamäťou, priberanie, zväčšenie prsníkov, problémy s močením, strata svalovej hmoty, rednutie telesného ochlpenia, strata energie a sily. Taktiež vhodné pri poruchách spermatogenézy (znížená koncentrácia, pohyblivosť a morfológická správnosť spermií), pri periadropauze/andropauze.

Zloženie:

Množstvo účinných látok	3 kapsule	*RVH
L-citrulín	675 mg	-
L-arginín	255 mg	-
Všehoj ázijský (Panax ginseng) ,extrakt z koreňa s min. 8% ginsenosidov)	150 mg	-
Embilika Lekárska (Embllica officinalis) ,extrakt z plodu s min. 25% tanínu)	150 mg	-
Serenoa plazivá (Serenoa repens) , extrakt z plodu ,min. 45% mastných	150 mg	-
Selén (L-selenometionín)	82,5 µg	150%
Zinok (Dihydrát citrátu zinočnatého)	15 mg	150%
Vitamín B5 (Kyselina pantoténová z pantothenátu vápenatého)	9 mg	150%
Kyselina listová (Acidum folicum)	300 µg	150%
Vitamín B12 (Metylkobalamín)	3,75 µg	150%

*RVH - referenčná výživová hodnota

Účinky: Stimulácia produkcie testosterónu, zlepšenie erektilnej funkcie penisu stimuláciou syntézy oxidu dusnatého (vazodilatátor), podpora funkcie prostaty, zníženie ťažkostí spôsobených hormonálnou nerovnováhou, zlepšenie kvality a produkcie spermií, udržiavanie zdravého metabolizmu steroidných hormónov, zlepšenie sexuálnej túžby a sexuálnych funkcií, zlepšenie fyzickej výkonnosti.

Zdroje:

- Oral L-citrulline supplementation improves erection hardness in men with mild erectile dysfunction. *Cormio L, De Sisti M et al. Urology. 2011 Jan; 77(1):119-22.*
- Influence of dietary arginine on the anabolic effects of androgens. *Cremades A et al. , Ruzafa C, Monserrat F, López-Contreras AJ, Peñafiel R. J Endocrinol. 2004 Nov; 183(2):343-51.*
- Ginseng and male reproductive function. *Leung K. and Wong AST. Spermatogenesis. 2013 Jul 1; 3(3): e26391.*
- Improving BPH symptoms and sexual dysfunctions with a saw palmetto preparation? Results from a pilot trial. *Suter A, Saller R, Riedi E, Heinrich M. Phytother Res. 2013 Feb; 27(2):218-26.*
- Zinc Levels in Seminal Fluid in Infertile Males and its Relation with Serum Free Testosterone. *Kothari RP, Chaudhari AR. J Clin Diagn Res. 2016 May; 10(5):CC05-8.*
- Role of selenium in male reproduction - a review. *Ahsan U, Kamran Z, Raza I, Ahmad S, Babar W, Riaz MH, Iqbal Z. Anim Reprod Sci. 2014 Apr; 146(1-2):55-62.*

Použitie: 2-3 kapsuly denne. Testomaxx je možné bezpečne používať bez časového obmedzenia.

Balenie: 75 vegetariánskych kapsúl

THYROMAXX® - Výživový doplnok

Účel: Výživová podpora pre normálnu funkcie štítnej žľazy a metabolizmu.

Cieľová skupina: Vhodné pre všetkých, najmä pre osoby s oslabenou funkciou štítnej žľazy (s hormonálnou substitučnou terapiou alebo bez nej), osoby s autoimunitnou tyreoiditídou (Hashimotova choroba), osoby, ktorých životný štýl (stres, reštriktívne diéty, nedostatok živín a pod.) ovplyvnil činnosť štítnej žľazy a metabolizmus. Podpora aj pre osoby pri redukcii hmotnosti, pri popôrodnej tyreoiditíde štítnej žľazy a ženy v menopauze.

Zloženie:

Množstvo účinných látok	2 kapsu	*RVH
L-tyrozin	300 mg	-
Guggul (Commiphora mukul) suchý extrakt živice, min. 2,5% gugulsterónu	230 mg	-
Írsky mach (Chondrus crispus) extrakt celej sušenej rastliny	130 mg	-
Selén (L-selenometionín)	100 µg	182%
Zinok (Dihydrát citrátu zinočnatého)	10 mg	100%
Vitamín B2 (Ribloflavín)	1,5 mg	107%
Vitamín B3 (Nikotínamid)	16 mg	100%
Vitamín B6 (Pyridoxín hydrochlorid)	1,5 mg	107%
Vitamín B12 (Metylkobalamín)	2,5 µg	100%
Vitamín C (Kyselina L-askorbová)	24 mg	30%

*RVH - referenčná výživová hodnota

Účinky: Regulácia funkcie štítnej žľazy a tvorby a premeny hormónov štítnej žľazy, zlepšenie metabolizmu, zvýšenie energie

- **L-tyrozin, selén a zinok** sú nevyhnutné pre normálnu produkciu hormónov štítnej žľazy a konverziu tyroxínu (T4) na trijódtyronín (T3),
- **Guggul** stimuluje štítnu žľazu a podporuje konverziu T4 na T3,
- **Írsky mach** je organickým zdrojom jódu a ďalších minerálov,
- **Selén** znižuje hladinu protilátok proti štítnej žľaze,
- Vitamíny B2, B3, B6, B12 a C poskytujú dodatočnú podporu hormonálnemu systému a celkovému organizmu.

Zdroje:

Mazopakis EE, Papadakis JA, Papadomanolaki MG, et al. *Effects of 12 months treatment with L-selenomethionine on serum anti-TPO levels in patients with Hashimoto's thyroiditis*. Thyroid. 2007;17:609–12.

Moncayo R, Moncayo H. *Nutritional treatment of incipient thyroid autoimmune disease. Influence of selenium supplementation on thyroid function and morphology in children and young adults*. Clin Nutr. 2005;24:530–1.

Panda S, Kar A. *Gugulu (Commiphora mukul) induces triiodothyronine production: possible involvement of lipid peroxidation*. Life Sci 1999;65(12):PL137-41.

Tripathi YB, Malhotra OP, Tripathi SN. *Thyroid Stimulating Action of Z-Guggulsterone Obtained from Commiphora mukul*. Planta Med. 1984 Feb;50(1):78-80.

Použitie: 1-2 kapsuly denne (odporúča sa začať s 2 kapsulami na obdobie 2-3 týždňov, potom pokračovať 1 kapsulou denne). Thyromaxx je možné bezpečne používať bez časového obmedzenia.

Balenie: 50 vegetariánskych kapsúl